

**TERENOWY KLUB SPORTOWY  
„GRANIT”**  
ul. Brzegowa 67, 57-100 Strzelin  
NIP 914-10-30-284 REGON 006332714

**URZĄD MIASTA I GMINY  
W STRZELINIE**

Wpł. 20. 09. 2024

L.Dz. Rkp-10414/24  
Podpis [signature]

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

ZŁOŻONO OSOBISTO

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Profilaktyka uzależnień

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Terenowy Klub Sportowy GRANIT Strzelin 57-100 Strzelin, ul. Brzegowa 67 adres do korespondencji: TKS GRANIT Strzelin, 57-100 Strzelin ul. Górnicza 5 NIP 914-10-30-284, REGON 006332714, KRS 0000064163	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Alicja Tosik, nr tel. 660732948, tks@granit-strzelin.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Blżej sportu-dalej od dopalaczy.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.10.2024	Data zakończenia	27.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Terenowy Klub Sportowy Granit Strzelin jest stowarzyszeniem sportowym działającym na terenie Miasta i Gminy Strzelin od ponad 50 lat. Wśród swoich zadań statutowych realizuje:				
1. Prowadzenie profilaktyki uzależnień wśród członków naszego Klubu. (§9. pkt.6)				
2. Wspomaganie procesów socjalizacji i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. (§9. pkt.7)				
3. Wyrównywanie szans dostępu do zorganizowanego, aktywnego spędzania czasu wolnego. (§9. pkt.8)				
Nasze działania mają zawsze na celu przeciwstawianie się wszelkim niebezpieczeństwom zetknięcia się ze				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

A. Tosik  
Zielonka 1.

środkami niebezpiecznymi (alkoholem, narkotykami, substancjami psychoaktywnymi) naszych zawodników na różnego typu zawodach, turniejach i meczach. Nadmienić należy, iż wszyscy nasi sportowcy od Skrzata do Juniora (od 6 do 18 lat) biorący udział w rozgrywkach sportowych spotykają się z ogromną presją. Tylko zawodnicy wspierani poprzez systematyczny trening, udział w zajęciach ogólnorozwojowych i innych zajęciach sportowych mniej czasu poświęcają na niekontrolowanym uczestniczeniu w grach komputerowych, "buszowaniu" w Internecie, w Tik-Toku i innych.

Nasi zawodnicy co roku biorą udział w spotkaniach profilaktycznych z terapeutą, policjantem. Uczestniczyli w pogadankach i warsztatach np. w przeprowadzonym treningu w goglach profilaktycznych symulujących stan po długotrwałym graniu w gry komputerowe. Natomiast Kadeci i Juniorzy (starsi wiekowo zawodnicy) wspomagali organizację truniej tenisa stołowego Klubu Promienie (stowarzyszenie AA).

Rodzice naszych młodych sportowców bardzo chętnie biorą udział we wszystkich działaniach naszego Klubu. Często uczestniczą w treningach, w wyjazdach na zawody. Są bardzo zainteresowani tym, aby ich pociechy rozwijały się sportowo. Pragniemy, aby spotkali się z terapeutą, który zasygnalizuje i przekaze im zagrożenia na jakie są narażone dzieci, jak je rozpoznawać i gdzie szukać pomocy.

Natomiast dla naszych młodych zawodników proponujemy spotkania z policjantką z KPP Strzelin – panią Joanną Demską, którą dzieci i młodzież doskonale znają z poprzednich spotkań. Jednakże poprzednie spotkania były nastawione na przeżywanie treningu w goglach symulujących, a obecnie pragniemy, aby usystematyzować i dokonać głębszej analizy aspektów prawnych związanych z różnego typu uzalenieniami. Oprócz tego, iż z racji wykonywania zawodu pani J. Demska przygotowana jest do prowadzenia zajęć profilaktycznych to także była czynnym zawodnikiem zapasów. Rywalizację sportową i aspekty z nią związane są dla niej znane od strony zawodnika.

Ponadto pragniemy wykorzystać jeszcze jeden atut pani J. Demskiej- jest doskonałym treserem psów. Jak wykazują badania pies dostarcza dziecku tego, czego w dzisiejszych czasach najbardziej mu brakuje - ruchu! Dzieci, które od najmłodszych lat większość wolnego czasu spędzają przed różnego rodzaju ekranami (telewizor, komputer, telefon, tablet) nie mają czasu na aktywność fizyczną, przez co częściej chorują na otyłość lub z nudów, albo gwoili podniesienie swojej pozycji wśród rówieśników często sięgają po środki psychoaktywne lub alkohol.

Okazuje się, że z pomocą dla dziecięcych maniaków telewizyjnych oraz dla "zabicia nudy" przychodzą psy, które wymagają codziennych zabaw i spacerów. Wyjście na spacer ze zwierzakiem to duża motywacja dla malucha aby opuścić dom i odłożyć telefon. Z przeprowadzonych badań wynika, że **aktywność fizyczna dzieci posiadających czworonoga jest o 29 minut dłuższa każdego tygodnia**. Interakcja z psami przynosi znaczące korzyści w **redukcji poziomu stresu i lęku**. Badania wykazują, że obecność psa może obniżyć poziom kortyzolu, znanego jako hormon stresu, a także zwiększyć produkcję serotoniny, odpowiedzialnej za nasze dobre samopoczucie.

Kontakt z psem, głaskanie, dotykanie, a nawet sama jego obecność mogą bowiem mieć niezwykle korzystny wpływ na ludzi. Bliskość czworonoga **działa kojąco, redukuje stres i lęk, a także wspiera rozwój fizyczny oraz intelektualny**.

W ramach projektu pragniemy, aby nasi zawodnicy mieli możliwość dostrzeżenia, iż ich czworonożny przyjaciel wymaga nie tylko „obowiązku wyprowadzania” na spacer, ale także daje każdemu wiele radości i przyjemności, oraz wspomaga ich w dalszym rozwoju nie tylko sportowym.

Zielonka J.  
A. Tonik

Ponadto, w porozumieniu z Prezesem Strzeleckiego Centrum Sportowo-Edukacyjnego panem Tomaszem Charowskim uzgodniliśmy, iż nasi zawodnicy wraz z trenerem dwa razy w miesiącu będą uczestniczyć w zajęciach ogólnorozwojowych na basenie. Tenis stołowy podobnie jak każdy sport wymaga od zawodnika siły, wytrzymałości i systematyczności. Praca w wodzie poprawia krążenie krwi, kondycję, zwiększa wydolność płuc i serca. Ponadto wpływa na sylwetkę, ogólne samopoczucie, wzmacnia mięśnie brzucha i płaców. Pływanie jest dyscypliną, która nie męczy jak tradycyjna gimnastyka, a wspomaga koordynację ruchową niezbędną w dyscyplinie tenisa stołowego. Wszystkie zaplanowane przez nas działania w maju na celu wskazanie naszym zawodnikom, ich rodzicom i sympatykom tenisa stołowego, iż bez wspomagania środkami niedozwolonymi, działając na zasadzie **fair play** (która jest wyrazem postawy reprezentowanej na boisku, gdzie zwycięstwo nie jest celem, który należy osiągnąć za wszelką cenę) można odnieść sukces w sporcie, ale przede wszystkim uprawiając tę trudną dyscyplinę sportową dzieci i młodzież nabywają takich cech jak: wytrwałość, systematyczność, skuteczność, empatię, poczucie własnej wartości i odpowiedzialność za siebie i współzawodników.

Jak co roku podsumowaniem całorocznej pracy sportowej, wychowawczej i profilaktycznej jest rozgrywany przez naszych najmłodszych członków TKS GRANIT Strzelin od Skrzata do Juniora Turniej Świąteczny rozgrywany między świętami Bożego Narodzenia a Nowym Rokiem. Wszyscy zawodnicy biorą udział w rozgrywkach i wszyscy są zwycięzcami. Rozgrywki prowadzone są na wesoło z pewnymi utrudnieniami np. grają rakiетką bez okładziny, muszą odpowiedzieć szybko na pytanie związane z naszym miastem i w tym czasie odbić piłeczkę pingpongową lub tak odbić piłeczką, aby przewrócić przedmioty ustawione na stole tenisowym. Nagrodami są akcesoria związane z tenisem stołowym oraz słodki poczęstunek.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Spotkanie z terapeutą	Spotkanie rodziców zawodników z terapeutą - przekazanie rodzicom, w jaki sposób monitorować zachowanie dzieci i młodzieży	Fotorelacja ze spotkania
Zajęcia ogólnorozwojowe na basenie	4 wyjść na basen wraz z trenerem zawodników (Skrzatów, Żaków, Młodzików, Kadetów i Juniorów) - 17 zapisanych zawodników	Fotorelacja z zajęć
Spotkanie z policjantem	1 spotkanie młodych zawodników Klubu z policjantką (październik)	Fotorelacja z zajęć. Anonimowa ankieta na temat korzyści z zajęć z policjantem.
Zajęcia z psem	2 spotkania z psem i jego trenerem w ramach pozytywnego wzmacniania motywacji do ruchu (listopad i grudzień)	Fotorelacja z zajęć. Anonimowa ankieta na temat korzyści z zajęć z psem i jego przewodnikiem.
Turniej Świąteczny	W Turnieju Świątecznym	Fotorelacja z Turnieju.

Zielonku 2.  
A. Pesi

	wezmą wszyscy młodzi zawodnicy TKS (14 osób). Rozegrają mecze między sobą różnymi przyborami np. raketką bez okładziny, książką w twardej oprawie, praworęczni lewą ręką itp. Wręczenie prezentów mikołajkowych związanych z tenisem stołowym.	Zapis w Księdze Pamiątkowej Klubu.
--	---	------------------------------------

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Terenowy Klub Sportowy GRANIT Strzelin działa już od ponad 50 lat. Przez tak długi czas w naszych szeregach znaleźli się zawodnicy, którzy brali udział w rozgrywkach tenisa stołowego w Polsce i w Europie. Dlatego tak ważne jest, aby już od najmłodszych lat uczyć dzieci i młodzież, że jeśli zaistnieją jakieś problemy to należy szukać pomocy, a nie korzystać ze środków odurzających czy też wspomagających-alkoholu, narkotyków, dopalaczy, czy energetyków. Niestety coraz częściej dzieci i młodzież mają nowe formy uzależnień – uzależnienia behawioralne ( zaburzenia nawyków i popędów), które obok środków odurzających stanowią poważne zagrożenie dla zdrowego rozwoju młodego człowieka. Spotkanie z doświadczonym terapeutą wspomogą rodziców w rozpoznawaniu niepokojących sytuacji. Ponadto będziemy korzystać ze wsparcia policjantki z KPP w Strzelinie pani Joanny Demskiej.

Nasze działania na niwie profilaktyki uzależnień od lat są systematycznie prowadzone. Ogromny wpływ na monitorowanie zachowań destrukcyjnych naszych zawodników mają wykwalifikowani trenerzy, uczestniczący w zajęciach, rodzice i inni sympatycy tenisa stołowego.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
2.	Wynagrodzenie trenera psów (2 zajęcia)	400,00	400,00	
4.	Turniej Świąteczny – zakup prezentów związanych z tenisem stołowym	6500,00	6500,00	
5.	Turniej Świąteczny- słodki poczęstunek + napoje	2200,00	200,00	2000,00
6.	Zakup biletów na 4 wstępy na basen dla 17 zawodników	900,00	900,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		<b>10000,00</b>	<b>8000,00</b>	<b>2000,00</b>

Zielonka d.  
A. Koszy

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Zielonka L.*  
*A. Josif*

Data 20.09.2024 r.

.....  
.....  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)