

*H. A. B...*



**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie”.

**ŁOZONO OSOBISTCIE**

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych, narkomanii i innych uzależnień

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Sportowe „Hałas Team” Wąwolnica 18A, 57-100 Strzelin Adres do korespondencji ul. Gen Maczka 9, 57-100 Strzelin Wpis do ewidencji klubów sportowych działających w formie stowarzyszenia prowadzonej przez Starostę Strzelińskiego pod pozycją 54
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Skarbnik Stowarzyszenia: Krzysztof Prokop Tel. 696462522 email. Jaremawb@gmail.com

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	„Zamiast telefonu weź do ręki hantle”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	Data rozpoczęcia 16 maja 2024 r	Data rozpoczęcia	Data zakończenia 20 czerwca 2024 r
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	<p><b>„Zamiast telefonu weź do ręki hantle”</b></p> <p>Zadaniem jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadzenie trzech warsztatów z psychologiem Pauliną Nowakowską oraz trenerów klubowych związanych z profilaktyką uzależnień wśród zawodników klubu i osób uczęszczających na sekcje trójboju siłowego celem omówienia zagrożeń jakim są używki (alkohol, narkotyki), nowa choroba cywilizacyjna - uzależnienie od mediów społecznościowych.</li> </ul> <p>Celem warsztatów będzie uzmysłowienie uczestnikom negatywnego wpływu używek (alkohol, narkotyki) oraz uzależnień behawioralnych (m. in. uzależnienia od telefonu, Internetu) na progres siłowy, utrwalania się nieprawidłowej postawy podczas długiego wpatrywania się w telefon.</p> <p>W dzisiejszych czasach obok uzależnienia od narkotyków i alkoholu pojawiła się nowa choroba cywilizacyjna, uzależnienie od mediów społecznościowych. Skutkuje ona przede wszystkim poświęcaniem większości czasu na bezproduktywne przeglądanie facebooka, Instagrama i TikToka. Bezsensowne scrolowanie za pustymi treściami. Media społecznościowe poprzez ukazywanie retuszowania zdjęć mocno wpływają na samoocenę wśród młodych ludzi. Niemożność osiągnięcia rezultatu (osiągniętego głównie przez retusz, filtry) często prowadzi do depresji i zaniżonej samooceny.</p> <p>Naszą odpowiedzią jest sport siłowy, udowodnienie, że lepiej od przeglądania idiotycznych filmów na telefonie jest trzymanie w rękę sztangi i hantli. Dyscyplina i zaangażowanie lepiej wpłynie na sylwetkę niż tysiące zretuszowanych zdjęć i rad na rolkach, a prawidłowa postawa wymagana przy ćwiczeniach będzie zawsze lepsza, niż garb od ciągłego patrzenia się</p>			

w ekran telefonu.

Trenerzy klubowi wraz z psychologiem Pauliną Nowakowską przygotowali serię 3 warsztatów (po 60 minut) poświęconych profilaktyce uzależnień oraz 10 jednostek treningowych poświęconych pracy nad zdrową postawą i sylwetką. Problem uzależnień w tym uzależnień behawioralnych dotyczy każdej grupy wiekowej od nastolatków do osób starszych. Naszym celem jest również zwrócenie uwagi na olbrzymie marnowanie czasu na bezsensowne przeglądanie socjal mediów, czasu który można poświęcić na treningi. Naszym celem jest uzmystowienie, że od telefonu lepiej trzymać w dłoniach hantle.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty „Zamiast telefonu weź do ręki hantle”	12 uczestników	Lista obecności, karty pracy
Organizacja treningów trójboju siłowego	12 uczestników	Lista obecności, dziennik treningów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Sportowe „Hałas Team” od lat ma ugruntowaną pozycję w sportach siłowych na arenie krajowej jak i międzynarodowej. Jednym z celów działalności naszego Stowarzyszenia jest profilaktyka i przeciwdziałanie problemom alkoholowym, narkomanii i innym uzależnieniom szczególnie wśród młodzieży.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup zestawu hantli wraz ze stojakiem	7.380,00	7.380,00	0
2.	Wynagrodzenie psychologa prowadzącego warsztaty profilaktyki uzależnień	500,00	500,00	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7.880,00	7880,00	0

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie Sportowe  
"HAŁAS TEAM"  
Wąwolnica 18A, 57-100 Strzelin  
Regon: 360425545 NIP: 914-156-45-25  
tel. 637 703 368 e-mail: halasteam@hotmail.com

Skarbnik  
*Prok*  
Krzysztof Prokop

Stowarzyszenie Sportowe  
"HAŁAS TEAM"  
*Roch*  
Prezes  
Rafał Roch

29. 04. 2024