

ZŁOŻONO OSOBISICIE



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie w zakresie pomocy społecznej.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja W KIERUNKU, (forma prawna) fundacja, KRS 0000968208, NIP 8871822979, REGON 521827578 (adres siedziby) Bożnowice 6, 57-220 Ziębice, www.fundaciawkierunku.pl (adres do korespondencji) Bożnowice 6, 57-220 Ziębice, (adres e-mail) fundaciawkierunku@gmail.com (numer telefonu) (+48) 515-940-927	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Stanisław Kośnik (+48) 515-940-927

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Międzypokoleniowa Słoneczna Droga Taneczna.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2023.04.03	Data zakończenia	2023.06.26
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem projektu jest upowszechnianie i popularyzacja kultury fizycznej i sportu poprzez rozpowszechnianie świadomości zdrowego ruchu w tańcu, roli oddechu, muzyki i filozofii jako jedno. Rytmiczny ruch oraz kontakt fizyczny będzie punktem startowym poszukiwań, jak poprzez dotyk i ruch komunikować się z samym sobą, drugą osobą, podłogą, przestrzenią w układzie tanecznym salsy poprzez zmysłową interpretację ruchową.				
Do aktywności uczestników podczas 12 (dwunastu) spotkań sportowo-tanecznych trwających 2h każde, odbywających się raz w tygodniu będzie należeć praca z ciałem jako spójna całość treningu dla zdrowia. Beneficjenci będą mieli szansę poznać sposób pracy				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

z własnym ciałem dla obniżenia poziomu stresu, utrzymania kondycji fizycznej, wydolności sercowo-naczyniowej, poprawy działania układu odpornościowego, oddechowego, nerwowego, trawiennego i hormonalnego.

Program sportowo-taneczny bazuje na technikach treningu funkcjonalnego i aerobowego, wpływa pozytywnie na utrzymanie w zdrowiu kręgosłupa, stawów oraz centrum ciała. Opisane poniżej aktywności zaplanowane są następująco podczas każdego spotkania: koncentracja, skupienie na oddechu; rozgrzewka przygotowująca do tańca. Do celów głównych zajęć będą należeć układy taneczne grupowe Rueda de Casino, układy taneczne salsy w parach i układy taneczne salsy solo. Zajęcia będą kończyły się wyciszeniem, czyli relaksem.

Program zajęć tworzy spójną całość wskazując beneficjentom sposoby zbudowania solidnej podstawy praktyki ruchu w tańcu i oddechu dla zdrowia, harmonijnego rozwoju siły oraz elastyczności w ciele.

Cel projektu zostanie osiągnięty poprzez zorganizowanie 12 (dwunastu) spotkań sportowo-tanecznych trwających 2 godziny każde, odbywających się raz w tygodniu w Świetlicy Wiejskiej, Biały Kościół, Gmina Strzelin od kwietnia do czerwca 2023 roku, dla grupy beneficjentów. (Z dotychczasowego doświadczenia Fundacji W KIERUNKU od 2022.10.01 do 2023.03.07 w prowadzonych cyklicznie zajęciach taneczno-sportowych, odbywających się cyklicznie raz w tygodniu w Świetlicy Wiejskiej, Biały Kościół, Gmina Strzelin (2 godzinnym - grupa podstawowa-otwarta wzięło udział 30 beneficjentów którzy skorzystali z zajęć minimum raz, natomiast 12 beneficjentów miało frekwencję na poziomie minimum 75% spotkań przez cały okres.)

Każde z 12 (dwunastu) spotkań sportowo-tanecznych trwających 2h, odbywające się raz w tygodniu w Świetlicy Wiejskiej, Biały Kościół, Gmina Strzelin będzie podzielone czasowo oraz osobowo na dwa: pierwszą godziną zajęć grupa otwarta (początkująca), druga godzina zajęć grupa średniozaawansowana.

Pierwsza godzina zajęć - grupa otwarta (początkująca) - instruktor będzie się skupiał głównie na osobach, które przyjdą po raz pierwszy na zajęcia oraz na osobach, dla których taniec jest sporym wyzwaniem z racji różnego rodzaju ograniczeń ruchowych, koordynacyjnych, słuchowych, kondycyjnych oraz posiadania różnego rodzaju niepełnosprawności itp. Do tej grupy będzie można dołączyć w każdym miesiącu, każdym tygodniu, bez zapowiedzi i żadnych formalności – „polityka otwartych drzwi”.

Druga godzina zajęć - grupa średniozaawansowana - instruktor będzie zapraszał osoby, które już wcześniej miały styczność z tańcem ogólnie oraz posiadają świadomość o prowadzeniu (panowie) oraz o świadomość bycia prowadzonym (panie). Pod uwagę będzie również brana wydolność fizyczna, dopasowana do szybszego tempa muzyki i co za tym idzie ruchu do rytmu.

Taniec indywidualny na koniec zajęć - instruktor będzie zapraszał osoby, które cechują się najwyższą zdolnością taneczną, miały bezpośrednio kontakt z salsą oraz posiadają odpowiednio wysoką wydolność fizyczną, aby sprostać elementom wysiłkowym jak i partycypować i wykonywać poszczególne figury i sekwencje według jednego wyznaczonego przez muzykę rytmu.

Każdy z uczestników począwszy od członków grupy otwartej - poziom podstawowy, członków grupy średnio zaawansowanej będzie mógł nie tylko brać udział w całościowej 2-godzinnej aktywności, ale będzie do tego gorąco zachęcany.

Osoby z wyższych grup będą zapraszane do niższych poziomem, aby wspomagać instruktora we wspólnym instruktażu, praktykując zasadę “aby stać się w czymś bardzo dobrym nie tylko trzeba się samemu uczyć, ale uczyć innych” tym samym korzystać z dłuższych zajęć.

Osoby z grupy otwartej natomiast będą zachęcane aby pozostawać dłużej, obserwując grupy wyższe i ewentualnie we własnym zakresie (indywidualnie lub w parach) powtarzać wybrane elementy ze swoich zajęć i zadawać na bieżąco pytania. Pozostanie dłużej na sali ćwiczeń będzie również elementem integracyjnym. Będzie to również motywujące patrzeć na osiągnięcia innych i ewentualnie czerpać inspiracje dla samego siebie.

Podczas każdego ze spotkań instruktorowi będzie towarzyszył jeden wolontariusz, jako wsparcie organizacyjno-techniczne.

Wszyscy uczestnicy będą gorąco zachęceni aby brać udział w akcji promocyjnej w mediach społecznościowych w trakcie trwania cyklu zajęć przez 12 tygodni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja 12 spotkań sportowo-tanecznych prozdrowotnych trwających 2 godziny	12 spotkań sportowo-tanecznych prozdrowotnych trwających 2 godziny	-lista obecności podpisana przez uczestników Spotkań, zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja W KIERUNKU powstała, jako oddolna inicjatywa dzięki wieloletnim działaniom nieformalnym m.in. w obszarze promocji zdrowia, kultury fizycznej i sportu.

Fundator - Instruktor Tańca Towarzyskiego z ponad 10 letnią praktyką (Posiadacz legitymacji instruktora rekreacji Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu - data wydania 02.08.2013 r.) - ma wieloletnie doświadczenie w organizacji, koordynacji i prowadzeniu warsztatów ruchowych, zgrupowań oraz zajęć tanecznych na różnym poziomie.

Obecnie głównym obszarem działalności Fundacji jest szerzenie prozdrowotnych postaw obejmujących aktywność fizyczną, wszelakich form aktywności związanych z ruchem. Działania skierowane są do dzieci, młodzieży, osób dorosłych oraz osób z niepełnosprawnościami z powiatu ząbkowickiego jak również z innych terenów Polski.

Fundacji W KIERUNKU od 2022.10.01 do 2022.04.03 prowadziła cyklicznie zajęcia taneczno-sportowe, odbywające się cyklicznie raz w tygodniu w Świetlicy Wiejskiej, Biały Kościół, Gmina Strzelin (2 godzinne - grupa podstawowa-otwarta, grupa średniozaawansowana, praca indywidualna) w których wzięło udział 30 beneficjentów którzy skorzystali z zajęć minimum raz, natomiast 12 beneficjentów miało frekwencję na poziomie minimum 75% spotkań przez cały okres.)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt prowadzenia 2h zajęć 60 pln + koszt dojazdu z siedziby Fundacji wieś Bożnowice 30 pln podczas 12 dni	1080	1080	0
2.	Asystent trenera 2 godziny podczas 12 spotkań = 24 godziny stawka 26 zł wkład osobowy wolontariat	624	0	624
3.				
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		1704	1080	624

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Kośnik Stanisław
Stanisław Kośnik

Data 08.03.2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA W KIERUNKU
Bożnowice 6, 57-220 Ziębice
NIP: 867 182 2979
REGON: 521827578 KRS: 0000968208