

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

P. K...
ZŁOŻONO OSOBIŚCIE

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

**URZĄD MIASTA I GMINY
STRZELIN**
Wpł. 25. 04. 2018
L.dz. *HP-06835/18*

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Strzelin		
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	wspierania i upowszechniania kultury fizycznej; ochrona i promocja zdrowia		
4. Tytuł zadania publicznego	NORDIC – WALKING – ZDROWIE NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI – 3 edycja		
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	14.05.2018	Data zakończenia
			07.07.2018r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
STOWARZYSZENIE „EUROPOLSCY” w Strzelinie KRS 0000202767 Adres siedziby: ul. Dzierżonowska 2, 57-100 Strzelin	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Violetta Misa – Pachut – przewodnicząca Stowarzyszenia „Europolscy” Tel. 888813052

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Trzecia edycja projektu NORDIC – WALKING – ZDROWIE NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI, który cieszył się ogromnym zainteresowaniem. W ramach projektu organizowane będą zajęcia: - Nordic - walking na świeżym powietrzu w grupach międzypokoleniowych; - gimnastyka ogólnorozwojowa oraz gimnastyka mózgu; - zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej Projekt skierowany jest do osób w różnym wieku (15 – 60+) i wywodzących się z różnych środowisk. Przewidujemy udział dwóch grup zróżnicowanych pod względem wiekowym oraz sprawnościowym, po 15 osób w każdej grupie. Zajęcia prowadzić będą instruktorzy nordic – walking i pierwszej pomocy przedmedycznej. W każdej

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

grupie przewidziane są zajęcia ruchowe jeden raz w tygodniu po dwie godziny zegarowe oraz zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej i gimnastyki mózgu. Zajęcia prowadzone będą na terenie parku oraz tras rekreacyjnych Strzelina. Przewidujemy siedem aktywnie spędzonych tygodni, co przekłada się na ponad 50 aktywnie spędzonych godzin zajęć w obydwu grupach.

Celem zadania jest:

- propagowanie aktywności w czasie wolnym;
- zachęcanie do udziału w marszach nordic – walking;
- ukazywanie własnych możliwości i osiągnięć w masowych imprezach, np. „Strzebińska dziesiątka”;
- nabycie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych przygotowujących uczestników do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy, w tym zastosowania zabiegów ratujących życie;
- integracja różnych środowisk oraz osób w różnym wieku, począwszy od uczniów klas gimnazjalnych przez osoby w wieku emerytalnym;
- wzmacnianie relacji międzypokoleniowych;
- w przypadku najmłodszych uczestników – profilaktyka narkomanii, antynikotynowa, poprzez wskazywanie właściwych i zdrowych form spędzania czasu wolnego;

Dysponujemy własnym sprzętem do przeprowadzenia zajęć: kijki do nordic – walking, fantomy do resuscytacji krążeniowo – oddechowej, maseczki do sztucznego oddychania

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- wzrost świadomości zdrowotnej;
- poznanie możliwości i wydolności swojego organizmu;
- poprawa stanu zdrowia oraz samopoczucia;
- utrwalenie prawidłowej techniki marszu nordic – walking;
- zdobycie i utrwalenie wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
- nawiązanie nowych znajomości i zdobycie nowych doświadczeń;
- korelacja międzypokoleniowa.

